



UNITA OPERATIVA DI UROLOGIA

TRATTAMENTO TOPICO ENDOVESCICALE

IMMUNOTERAPIA CON INSTILLAZIONI DI BCG

Gentile utente, questo libretto è stato scritto allo scopo di aiutarla nella comprensione del trattamento a cui dovrà sottoporsi.

Questa terapia, per la peculiarità del farmaco e della via di somministrazione, prevede alcune indicazioni e norme che, seppur semplici, avranno rilevanza sulla sicurezza e sull'efficacia del farmaco.

Il personale medico e infermieristico sono sempre a sua disposizione per ogni chiarimento e per qualsiasi suo dubbio in merito.

La invitiamo a portare con sé il libretto ogni volta che si sottoporrà al trattamento così da poter usufruire dell'agenda allegata per segnare gli appuntamenti successivi.

A chi rivolgersi in caso di problemi:

- ❖ **Ospedale dei Colli:** CUP dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 13.00 (chiedere di un infermiere degli ambulatori di urologia o della coordinatrice).
Tel.049 821 6909
- ❖ **Ospedale Sant'Antonio:** Reparto di Urologia.
Tel.049 821 6407
- ❖ **Ospedale di Piove di Sacco:** Ambulatorio di Urologia dal lunedì al venerdì dalle 13.00 alle 14.00.
Tel.049 971 8309

✓ Che cos'è il BCG ?

BCG è l'acronimo di Bacillo di Calmette-Guerin, un ceppo batterico attenuato (*Mycobacterium Bovis*), utilizzato fin dal 1920 come vaccino sull'uomo per la prevenzione della malattia tubercolare.

Dal 1976 viene utilizzato come farmaco antitumorale, in quanto, stimolando una reazione immunitaria locale, è efficace nel prevenire recidive neoplastiche.

Dopo aver subito una resezione transuretrale di tessuto vescicale per neoplasia superficiale, può essere necessaria l'instillazione con BCG per distruggere la malattia o prevenirne una recidiva.

✓ Come agisce il farmaco?

Nei tumori superficiali o non-invasivi della vescica (cioè confinati all'epitelio o allo strato sottomucoso) l'urologo interviene tramite chirurgia endoscopica, per rimuovere la lesione dopodiché si procede a un trattamento intravesicale con l'immunoterapico.

Gli immunoterapici (come il BCG) sono farmaci che agiscono stimolando la risposta immunitaria dell'organismo verso il tumore e lo "allenano" a difendersi contro eventuali ricadute di malattia.

Il BCG provoca una reazione infiammatoria sulla vescica e causa una desquamazione delle cellule malate che vengono eliminate attraverso le urine.

Inoltre, l'infiammazione causata dal farmaco innesca la produzione di cellule immunitarie, che distruggono le cellule cancerose.

✓ Quando viene somministrato?

La terapia inizia solitamente dopo 30-40 giorni dall'intervento endoscopico.

Il trattamento con BCG prevede 6 instillazioni endovesicali ambulatoriali a cadenza settimanale (ciclo di attacco, o induzione).

Trascorso circa un mese dall'ultima instillazione viene eseguita una cistoscopia di controllo per valutare l'efficacia del trattamento.

Se questa è negativa è previsto un ciclo di mantenimento a cadenza mensile.

✓ Come comportarsi prima dell'instillazione:

- Nelle 4 ore precedenti il trattamento eviti di assumere alimenti o bevande contenenti caffeina (caffè, the, cioccolato) perchè possono irritare la vescica (non è necessario sospenderne l'assunzione per tutto il periodo del trattamento, ma solo per le immediate ore che lo precedono).

- È consigliata un'assunzione di liquidi limitata nelle 2 ore precedenti il trattamento, per evitare di riempire la vescica: questo accorgimento ha un duplice scopo:
 - evitare di diluire con le urine il farmaco instillato
 - permetterle di astenersi dalla minzione per 2 ore
- (Si ricorda che devono essere eliminati i fattori di rischio, es. fumo di sigaretta, esposizione ad agenti chimici quali le amine aromatiche, esposizione a coloranti contenenti anilina ..)
- Dovrà assumere la **terapia antibiotica**, nei dosaggi e nella tempistica che le sono stati prescritti dal medico.

✓ Come viene somministrato il farmaco?

La manovra non è dolorosa. Prima di iniziare la procedura dovrà urinare per svuotare la vescica.

All'interno dell'ambulatorio sarà invitato a stendersi su un lettino. Un infermiere procederà a posizionarle un piccolo catetere pediatrico (questo garantirà oltretutto l'eliminazione di eventuale residuo vescicale di urina).

Tramite il catetere sarà instillato (iniettato) il farmaco precedentemente diluito in 50ml di liquido (soluzione fisiologica) all'interno della vescica.

Terminata l'instillazione (la manovra ha una durata di pochi minuti) il catetere sarà rimosso e potrà tornare a casa. **Dovrà trattenere il farmaco in vescica per 2 ore.**

Non superi le 2 ore in quanto:

- trascorso questo periodo il farmaco ha esaurito il suo effetto
- il farmaco irrita inutilmente la vescica

✓ Cosa posso fare dopo l'instillazione?

Dopo 2 ore dal trattamento potrà riprendere normalmente le sue attività quotidiane, evitando di affaticarsi per le prime 24-48 ore (la tempistica non è precisa, dipende fondamentalmente dalle condizioni soggettive di ogni paziente).

Trascorso questo periodo potrà:

- Riprendere la sua attività lavorativa

- Riprendere la sua attività sessuale usando, durante la settimana successiva all'instillazione, i preservativi (per evitare la "contaminazione" del partner con il farmaco)
- Riprendere le sue attività ricreative (non esistono controindicazioni all'esposizione al sole, all'attività fisica, o ad andare in bicicletta)
- Riprendere a mangiare e bere normalmente: dopo la prima minzione post-trattamento dovrà aumentare l'introito di liquidi in quanto è necessario che la vescica venga "lavata" dai residui del farmaco (questo almeno per le prime 24 ore)

✓ Precauzioni dopo l'instillazione:

- Eviti di urinare in luoghi pubblici nelle ore successive il trattamento (se decide di trattarsi in ospedale, chiedi a un infermiere in quale toilette può recarsi).
- Quando va ad urinare si metta seduto sulla toilette per evitare schizzi di urina.
- Per le prime 6 ore dopo il trattamento versi una tazza di candeggina nel water dopo aver urinato e lasci agire per 15 minuti. Poi si può sciacquare il water.
- Si lavi accuratamente le mani e l'area genitale dopo aver urinato. Questo l'aiuterà a prevenire irritazioni della cute.
- È consigliato che la biancheria personale venga trattata separatamente, lavandola con candeggina.
- Come già citato, trascorse 2 ore dall'instillazione dovrà bere più del solito per le prime 24 ore per pulire bene la vescica. Eviti inoltre di affaticarsi per uno, due giorni, a seconda delle sue condizioni.

✓ Quali disturbi può causare il trattamento?

Il farmaco non provoca alcun effetto sulla capacità di guidare, per cui non è necessario che venga accompagnato.

Dopo l'instillazione c'è la possibilità che si verifichino **tutti, qualcuno o nessuno** dei seguenti disturbi, che possono durare da 48 ore a una settimana:

- Sensazione di bruciore quando urina (dovuta all'irritazione causata dal farmaco).

- Frequenza ed urgenza a urinare: questi sintomi si manifestano dalla seconda o dalla terza instillazione in poi. In molti casi scompaiono entro un paio di giorni senza alcuna terapia.
- Presenza di sangue o frammenti di tessuto nelle urine dovuti all'azione del farmaco sulla mucosa vescicale.
- Febbre elevata 38-39°C con brividi durante le prime 24 ore; solitamente si risolve con l'assunzione di Paracetamolo. Se la febbre persiste si rivolga al suo medico.
- In caso di sintomatologia più severa: ematuria importante (sangue nelle urine), difficoltà e dolore a urinare, febbre alta superiore a 38 °C, eruzioni cutanee, malessere generale, brividi, tosse, nausea/vomito e dolori articolari, avvertire il medico. Infatti è possibile la presenza di un'infezione (chiamata BCGite) che necessita di cure immediate con farmaci specifici.

NOME e COGNOME: _____

TABELLA PROMEMORIA DELLE INSTILLAZIONI SETTIMANALI:

	DATA	ORA
1° Instillazione		
2° Instillazione		
3° Instillazione		
4° Instillazione		
5° Instillazione		

6° Instillazione		
------------------	--	--

CISTOSCOPIA di controllo

	DATA	ORA	LUOGO
Cistoscopia			

NOME e COGNOME: _____

TABELLA PROMEMORIA DELLE INSTILLAZIONI di MANTENIMENTO (mensili):

	DATA	ORA
1° Instillazione		
2° Instillazione		
3° Instillazione		
4° Instillazione		
5° Instillazione		
6° Instillazione		

CISTOSCOPIA di controllo

	DATA	ORA	LUOGO
Cistoscopia			